

HỘI ĐỒNG GIÁO DỤC

ARESTA L. JOHNSON, Ed.D.

Giám thị của các Trường

City Hall - 45 Lyon Terrace
Bridgeport, Connecticut 06604

THÀNH VIÊN HỘI ĐỒNG
tiếp.

THÀNH VIÊN HỘI ĐỒNG

JOHN R. WELDON

Chủ tịch

HERNAN ILLINGWORTH

Phó Chủ tịch

JESSICA MARTINEZ

Thư ký



"Thay đổi tương lai và đạt thành
tích xuất sắc cùng nhau"

MARIA PEREIRA

DENNIS BRADLEY, ESQ.

BEN WALKER

SYBIL ALLEN

JOSEPH SOKOLOVIC

CHRIS TAYLOR

THẢO LUẬN CỘNG ĐỒNG VỀ AN TOÀN VÀ AN NINH TRƯỜNG HỌC

TRƯỜNG CESAR BATALLA

NGÀY 07 THÁNG 03 NĂM 2018, @ 5.30 CHIỀU

Ngày 02 tháng 3 năm 2018

Gia đình các Trường Công lập Bridgeport thân mến,

Vụ xả súng bí thảm tại trường học ở Florida đã gây ra rất nhiều cảm xúc từ sợ hãi, hoài nghi, tang tóc đến nỗi đau tràn ngập khắp nơi. Trường học của chúng ta đáng lẽ ra phải là nơi ẩn náu an toàn, là nơi để các em học tập, trưởng thành và phát triển mà không phải lo lắng hay sợ hãi. Trong giai đoạn bất ổn này, điều quan trọng là các trường, cha mẹ, thầy cô và các bên liên quan trong cộng đồng phải luôn kiên định và tận trọng trong mọi nỗ lực để đảm bảo an toàn cho cộng đồng trường học của chúng ta.

Giáo dục được định nghĩa là "trải nghiệm khai sáng" và mục tiêu của chúng ta là tạo ra những cá nhân có khả năng thích nghi về văn hoá và tích cực tham gia để trở thành những thành viên hữu ích, có tinh thần đóng góp trong xã hội mà ở đó họ được tôn trọng. Những học sinh đầy nhiệt huyết ở Florida đã được khuyến khích hành động và thật tuyệt vời khi chứng kiến sức mạnh, lòng dũng cảm và khả năng phục hồi của các em trong khoảng thời gian đáng lo ngại này ở đất nước chúng ta do sự việc liên quan đến bạo lực học đường. Học sinh từ khắp nơi trên cả nước đã tổ chức Biểu tình Trường học Quy mô toàn quốc (National School Walkout) vào ngày 14 tháng 3 lúc 10 giờ sáng để tưởng nhớ và tôn vinh 17 nạn nhân đã thiệt mạng tại Florida. BPS có kế hoạch hỗ trợ những con người trẻ tuổi và đội ngũ nhân viên của chúng ta, đồng thời xem duy trì an toàn là ưu tiên hàng đầu. Các trường trung học của chúng ta đang làm việc với các hội đồng sinh viên nhằm cộng tác theo phương pháp tận trọng nhất để tiếng nói của học sinh được lắng nghe và tôn trọng trong thời gian này. Chúng tôi cũng sẽ hỗ trợ các hội sinh viên và khuyến khích học sinh viết thư gửi cho các cơ quan lập pháp, thể hiện rõ mối quan ngại liên quan đến an toàn trường học.

Phối hợp với Nhóm Quản lý Khẩn cấp của Thành phố Bridgeport và Sở Cảnh sát Bridgeport, chúng tôi đang nhanh chóng giải quyết bất kỳ cũng như tất cả các bình luận hoặc các bài viết trên phương tiện truyền thông xã hội bị coi là mối đe dọa đến an toàn và hạnh phúc của học sinh và/hoặc nhân viên. Do vậy, chúng tôi yêu cầu báo ngay cho Sở Cảnh sát Bridgeport và các quan chức trường học về bất kỳ mối đe dọa nào ... *nếu các bạn nghe/ thấy hay nói điều gì đó*. Chúng tôi luôn nhắc lại thông điệp này với các em học sinh và cần sự giúp đỡ của quý phụ huynh tại nhà.

- **Đảm bảo con cái được an toàn** và nói chuyện với con về những sự việc xảy ra gần đây tại địa phương cũng như cả nước. Giải thích rằng những cảm giác như buồn bã, tức giận, thất vọng và sợ hãi là những phản ứng thông thường trước thảm kịch đối với trẻ em và người lớn.
- **Nắm được những trang web và trang truyền thông xã hội mà con quý vị đang sử dụng**, theo dõi bài viết của con, con đang theo dõi ai, cũng như những người theo dõi con
- **Stress nếu không xử lý có thể trở thành mối đe dọa** và có thể gây hậu quả nghiêm trọng
- **Theo dõi những thay đổi trong hành vi** và tìm cách giúp đỡ nếu con quý vị cần sự trợ giúp để giải tỏa lo lắng hoặc để cảm thấy an toàn.
- **Thường xuyên trao đổi liên lạc với con** và khuyến khích con gọi điện thoại cho quý vị hoặc gọi cho người lớn đáng tin cậy khác nếu con nhận thấy có mối đe dọa hoặc tin đồn về bạo lực.

- **Cập nhật thông tin liên lạc với trường**, cho phép trường liên hệ với quý vị trong trường hợp khẩn cấp
- **Nói chuyện với con cái về bạo lực: Lời khuyên dành cho cha mẹ và giáo viên** - Bài báo này cung cấp thông tin cho cha mẹ và giáo viên để hỗ trợ các cuộc thảo luận về bạo lực học đường. Một số điểm chính để thảo luận và cần tập trung đều được liệt kê. Xin lưu ý nhấn mạnh việc hạn chế xem các sự kiện trên truyền hình. Ngoài ra, giám sát các phương tiện truyền thông xã hội cũng là một yếu tố quan trọng cần xem xét vì xem những hình ảnh như vậy có thể khiến học sinh có nguy cơ bị chấn thương hoặc căng thẳng tâm lý. Các tài liệu bổ sung đã được dịch ra tiếng Tây Ban Nha, tiếng Hàn, tiếng Việt, tiếng Pháp, tiếng Amharic, tiếng Trung Quốc, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Somalia, tiếng Ả Rập và tiếng Kurdish, các tài liệu này có trên trang web của NASP nếu quý vị cuộn xuống phía dưới cùng bên trái của trang. <http://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources/school-safety-and-crisis/talking-to-children-about-violence-tips-for-parents-and-teachers> & <https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources/school-safety-and-crisis/Social-media-and-school-crises>
- **Quản lý các Phản ứng Cảm xúc mạnh đối với các sự việc gây chấn thương: Lời khuyên dành cho gia đình và giáo viên:** Bài viết này cung cấp khái quát các phản ứng thông thường đối với chấn thương, phản ứng tức giận và chiến lược đối phó, và các dấu hiệu cảnh báo đối với chấn thương tâm lý nghiêm trọng. Trẻ em bị chấn thương trước đây có thể có phản ứng mạnh hơn đối với các sự việc như vậy và có nhiều dấu hiệu đáng lo ngại hơn, <http://www.olewallevsd.org/wp-content/uploads/2018/02/Managing-Strong-Emotions-to-Traumatic-Events.pdf>
- **211**
2-1-1 là kết nối một cửa với các dịch vụ địa phương mà quý vị cần, từ trợ giúp về các dịch vụ tiện ích, thực phẩm, nhà ở, chăm sóc con cái, chương trình sau giờ học, chăm sóc người cao tuổi, can thiệp khủng hoảng và nhiều dịch vụ khác. 2-1-1 luôn sẵn sàng giúp đỡ tìm kiếm sự trợ giúp mà quý vị cần <http://uwc.211ct.org/about/>
- **Hướng dẫn trẻ em và gia đình**
Cung cấp cho trẻ em và gia đình các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần và hỗ trợ bổ sung về văn hoá. Phòng khám Bridgeport và các Văn phòng Hành chính
180 Fairfield Avenue
Bridgeport, CT 06604
Điện thoại: (203) 394 6529
<http://cguidance.com/>
- **LifeBridge**
LifeBridge giúp người lớn, thanh thiếu niên và gia đình bằng cách cung cấp các công cụ tăng cường khả năng đối phó, thích ứng và vượt qua thử thách. Các dịch vụ toàn diện của họ hỗ trợ những người đang vật lộn với các vấn đề cá nhân, thử thách gia đình, bạo lực gia đình, chấn thương, mất mát và thất nghiệp ở phòng khám sức khỏe hành vi tại khu vực Greater Bridgeport.
Chương trình Sức khỏe Hành vi
203-368-5540
Thông Tin Dịch Vụ Sức khỏe Hành Vi
203-368-5598
<http://www.lifebridgect.org/>

Cảm ơn quý phụ huynh vì đã luôn đồng hành cùng BPS để duy trì các cộng đồng trường học an toàn.

Trân trọng.

(Chữ ký)

Aresta L Johnson

Giám thị các Trường Công lập Bridgeport